

Premiers Secours



En cas d'urgence, nous sommes tenus d'au moins alerter les secours

Appeler les secours



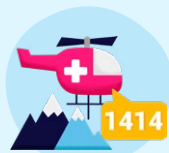
Ambulance



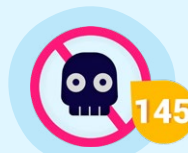
Police



Pompiers



REGA



Tox Info Suisse



Appel d'urgence
Européen

Si la personne est inconsciente mais respire normalement

Position latérale de sécurité



Tendre le bras le plus proche



Plier la jambe la plus éloignée



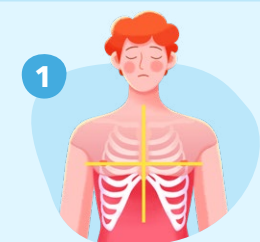
Tirer doucement vers toi



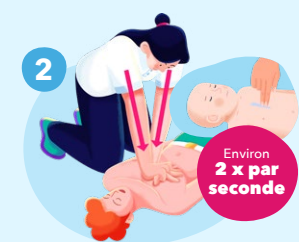
Relever la tête

Si la personne est inconsciente et ne respire pas normalement

Compressions thoraciques



Fixer le point de pression



Réaliser un massage cardiaque

Insufflations



Relever la tête



Ventiler la personne

Pour adultes

30x

Pour les enfants

5 insufflations (initiales)

15x

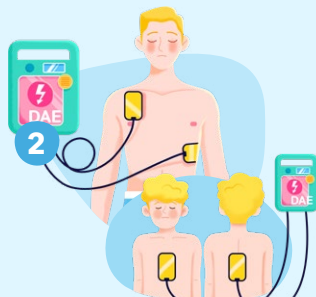
**compressions
thoraciques**
2 et ensuite
insufflations

Les compressions thoraciques et éventuellement la défibrillation doivent être poursuivies jusqu'à l'arrivée des services de secours ou jusqu'à ce que la personne respire à nouveau de manière autonome.

Défibrillation



Mise en service du DAE



Installation des électrodes



Délivrer le choc



Poursuivre la réanimation

La seule erreur à commettre serait de ne rien faire !