Erste Hilfe



1. Schlüsselfrage zur Patient:innenbeurteilung

Ist die betroffene Person ansprechbar?



2. Schlüsselfrage zur Patient:innenbeurteilung

Atmet die betroffene Person normal?

1. Zustand
Ansprechbar



Nic

Massnahmen

Situationsgerechtes Handeln

- → Person aus der Gefahrenzone bringen
- → Blutungen stillen
- → Betreuen und beruhigen
- → Wundversorgung
- → Ruhigstellung des verletzten Körperteils
- → Notruf auslösen
- Transport ins Spital oder zu einer ärztlichen Fachperson

2. Zustand

Nicht Ansprechbar mit normaler Atmung



Massnahmen

- **1** Stabile Seitenlage
- 2 Notruf auslösen
- 3 Überwachen und betreuen

3. Zustand

Nicht ansprechbar mit fehlender oder abnormaler Atmung



Massnahmen

- Notruf auslösen
- 2 Herzdruckmassage & Beatmung
- 3 Wenn AED vorhanden: Defibrillation

















Rettungsdienst

Polizei

Feuerwehr

Rega

Tox Info Suisse

Europaweiter Notruf

Wenn Person nicht mehr ansprechbar ist, aber normal atmet:

Stabile Seitenlage







Bein anwinkeln



Herüber ziehen



Kopf überstrecken

Wenn Person nicht mehr ansprechbar ist und auch nicht normal atmet:

Herzdruckmassage



Druckpunkt



Herzdruckmassage

Beatmung



Kopf überstrecken



Beatmung

Herzdruckmassage

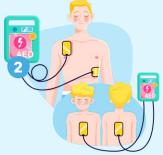


Die Herzdruckmassage und ggf. Defibrillation müssen so lange weitergeführt werden, bis der Rettungsdienst eintrifft oder die Person wieder eigenständig atmet.

Defibrillation



Inbetriebnahme



Installation



Schockabgabe



Herzdruckmassage