

Erste Hilfe



In einer Notsituation sind wir verpflichtet, mindestens den Notruf auszulösen:

Alarmieren



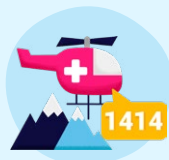
Rettungsdienst



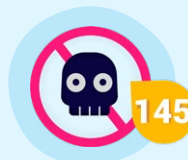
Polizei



Feuerwehr



Rega



Tox Info Suisse



Europaweiter Notruf

Wenn Person nicht mehr ansprechbar ist, aber normal atmet:

Stabile Seitenlage



Arme positionieren



Bein anwinkeln



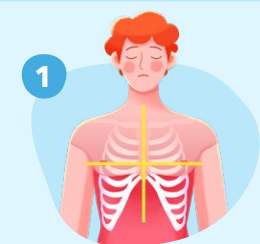
Herüber ziehen



Kopf überstrecken

Wenn Person nicht mehr ansprechbar ist und auch nicht normal atmet:

Herzdruckmassage



Druckpunkt



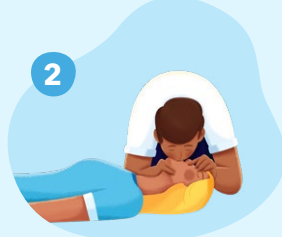
Herzdruckmassage

zirka
2 x pro
Sekunde
drücken

Beatmung



Kopf überstrecken



Beatmung

Bei Erwachsenen

30x

Bei Kindern

15x

Herzdruckmassage

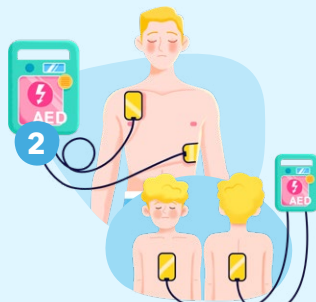
2 und danach
Beatmungstösse

Die Herzdruckmassage und ggf. Defibrillation müssen so lange weitergeführt werden, bis der Rettungsdienst eintrifft oder die Person wieder eigenständig atmet.

Defibrillation



Inbetriebnahme



Installation



Schockabgabe



Herzdruckmassage

Der einzige Fehler, ist nichts zu tun!